

## ZRANĚNÍ: HORNÍ ČÁSTI ZAD

TVAR: 



### SPRÁVNÉ NAČASOVÁNÍ

Výrobek Physio Hybrid Shapes™ můžete použít kdykoliv. Provozujete-li atletické či fitness aktivity, aplikujte výrobek 1 až 2 hodiny před zahájením cvičení.



### NASTAVITELNÉ NAPNUTÍ

Optimálního výsledku lze při provozování vysoce náročných atletických disciplín dosáhnout bez natahování, při denním nošení či lehké atletice pak mírným natažením (ne však více než cca 1,25 cm).



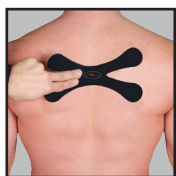
### DOKONALÁ PŘÍPRAVA POKOŽKY

Pokožku v příslušné oblasti důkladně omyjte a osušte, abyste ji zbavili mastnoty, vlhkosti či nečistot. Případné chloupky přistříhnete nebo oholíte. Při aplikaci by pokožka i výrobek RAPIDFORCE shape měly mít pokojovou teplotu.



### SPOLEHLIVÉ PŘILNUTÍ

Po aplikaci výrobku silným třením aktivujete a maximalizujete jeho vlastnosti, které zajistí přilnutí k pokožce.



**1. Aplikace středu výrobku ve tvaru písmene X.** Sloupněte ochrannou vrstvu ve středu výrobku a umístěte jej v oblasti horní části páteře na úrovni horní hrany lopatek. Spolehlivého přilnutí dosáhnete přitlačením výrobku.



**2. Aplikace horních úchytů výrobku ve tvaru písmene X.** Sloupněte ochrannou vrstvu ve střední části jednoho z horních úchytů výrobku a konec zatím ponechte na místě. Jednou rukou přidržíte střed výrobku a druhou přizpůsobte míru napnutí pro příslušnou úroveň aktivity a umístěte úchyt napříč lopatkou směrem ke špičce svého ramene. Pohybem od středu výrobku směrem ven látku na pokožce vyhladíte. Odstraňte ochrannou vrstvu z konce úchytu a přiložte jej k pokožce (tuto kratší část nenapínejte). Po dobu asi 10 sekund tlačte na celý úchyt výrobku, čímž zajistíte jeho spolehlivé přilnutí. U druhého horního úchytu výrobku postup opakujte v opačném směru.



**3. Aplikace spodních úchytů výrobku ve tvaru písmene X.** Umístěte delší z úchytů tak, aby byly jen lehce pod úrovní spodní hrany lopatky, jak vidíte na obrázku. Oba úchyty umístěte pomocí stejného postupu, který je popsán v kroku č. 2.



**4.** Po aplikaci by měl výrobek RAPIDFORCE PHS vypadat tak, jak vidíte na obrázku.



### VÝROBEK ODSTRAŇUJTE POMALU

Výrobek odstraníte tahem od konce pásek směrem ke středu. V případě chloupků můžete potlačit nepříjemné pocity, budete-li tahat ve směru růstu.

Tip: Odstranění lze usnadnit ve sprše pomocí jemného mýdla a teplé vody.

*Tento výrobek je určen na jedno použití. Dojde-li k zintenzivnění bolesti či kožní reakci, ihned výrobek přestaňte využívat.*

*Nevyužívejte tento výrobek v kombinaci s vyhřívacími polštářky. Neaplikujte výrobek na otevřené zranění.*