

## ZRANĚNÍ: V PATELOFEMORÁLNÍ OBLASTI

TVAR: **V**



### SPRÁVNÉ NAČASOVÁNÍ

Výrobek Physio Hybrid Shapes™ můžete použít kdykoliv. Provozujete-li atletické či fitness aktivity, aplikujte výrobek 1 až 2 hodiny před zahájením cvičení.



### NASTAVITELNÉ NAPNUTÍ

Optimálního výsledku lze při provozování vysoce náročných atletických disciplín dosáhnout bez natahování, při denním nošení či lehké atletice pak mírným natažením (ne však více než cca 1,25 cm).



### DOKONALÁ PŘÍPRAVA POKOŽKY

Pokožku v příslušné oblasti důkladně omyjte a osušte, abyste ji zbavili mastnoty, vlhkosti či nečistot. Případné chloupky přistříhnete nebo oholíte. Při aplikaci by pokožka i výrobek RAPIDFORCE shape měly mít pokojovou teplotu.



### SPOLEHLIVÉ PŘILNUTÍ

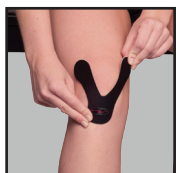
Po aplikaci výrobku silným třením aktivujete a maximalizujete jeho vlastnosti, které zajistí přilnutí k pokožce.



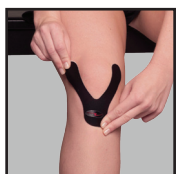
1. **Určení polohy kostního výstupku pod přední částí kolene.**



2. **Aplikace středu výrobku ve tvaru písmene V.** Sloupněte ochrannou vrstvu ve středu výrobku a umístěte jej v místě výstupku. Spolehlivého přilnutí dosáhnete přitlačením výrobku.



3. **Aplikace úchytů výrobku ve tvaru písmene V.** Sloupněte ochrannou vrstvu ve střední části jednoho z úchytů výrobku a konec zatím ponechte na místě. Jednou rukou přidržte střed výrobku a druhou přizpůsobte míru napnutí pro příslušnou úroveň aktivity a úchyt umístěte podél česky, jak je znázorněno na obrázku. Pohybem od středu výrobku ve tvaru V směrem ven látku na pokožce vyhladte. Odstraňte ochrannou vrstvu z konce úchytu a přiložte jej k pokožce (tuto kratší část nenapínejte). Po dobu asi 10 sekund tlačte na celý úchyt výrobku ve tvaru V, čímž zajistíte jeho spolehlivé přilnutí.



4. **Aplikace druhého úchytu výrobku ve tvaru písmene V.** Druhý z úchytů výrobku umístěte v opačném směru, a to stejným způsobem, který je popsán v rámci kroku č. 3.



5. Po aplikaci by měl výrobek RAPIDFORCE PHS vypadat tak, jak vidíte na obrázku.



### VÝROBEK ODSTRAŇUJTE POMALU

Výrobek odstraníte tahem od konce pásek směrem ke středu. V případě chloupků můžete potlačit nepříjemné pocity, budete-li tahat ve směru růstu.

Tip: Odstranění lze usnadnit ve sprše pomocí jemného mýdla a teplé vody.

*Tento výrobek je určen na jedno použití. Dojde-li k zintenzivnění bolesti či kožní reakci, ihned výrobek přestaňte využívat.*

*Nevyužívejte tento výrobek v kombinaci s vyhřívacími polštářky. Neaplikujte výrobek na otevřené zranění.*