

Balance Taping

Část B (2 denní kurz)

1. den

Čas	Obsah
9:00-9:30	
9:30-10:30	<p>Základy Balance Taping při bolestech krční páteře</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vytištěný dokument k BalanceTaping při akutních bolestech krční páteře 2. Pátý krční obratel a CrossTaping při akutních bolestech krční páteře 3. Balance Taping při subakutní bolesti krční páteře 4. Balance Taping při bolestech krční páteře v průběhu rekonvalescence 5. Balance Taping při bolestech krční páteře při záklonech 6. Další možnosti Balance Taping při bolestech krční páteře při záklonech 7. Balance Taping při bolestech krční páteře při předklonech 8. Balance Taping při bolestech a omezeních v případě rotace vlevo 9. Balance Taping při bolestech a omezeních v případě rotace vpravo
10:30-10:45	
10:45-12:30	<p>Profesionální Balance Taping při bolestech krční páteře</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Balance Taping při bolestech krční páteře při předklonech (větší bolestivost při ohybu trupu než při jeho prodloužení) 2. Balance Taping při bolestech krční páteře při záklonech (větší bolestivost při prodloužení trupu než při jeho ohybu) 3. Balance Taping při bolestech a omezeních v případě rotací
12:30-13:30	
13:30-15:00	<p>Základy Balance Taping při bolestech kolen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Obecné základy Balance Taping pro bolavá kolena 2. Balance Taping pro bolesti kolen v případě ohybu 3. Balance Taping pro bolesti kolen v případě protažení 4. Balance Taping pro zajištění stability zevních i vnitřních menisků 5. Balance Taping pro zajištění stability česky
15:00-15:15	
15:15-18:00	<p>Profesionální Balance Taping při bolestech kolen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pohybové a kontaktní testy pro profesionální Balance Taping zápěstí 2. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při ohybu 1: svalová diskunkce (větší bolestivost kolene při flexi než při natažení) 3. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při ohybu 2: svalová disfunkce (větší bolestivost kolene při flexi než při natažení) 4. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při ohybu 3: svalová disfunkce (větší bolestivost kolene při flexi než při natažení) 5. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při ohybu 4: svalová disfunkce (větší bolestivost kolene při flexi než při natažení) 6. Kombinování Balance Taping při vážných bolestech kolenního kloubu při ohybu

2. den

Čas	Obsah
-----	-------

9:00-10:30 10:30-10:45	<p>Profesionální Balance Taping při bolestech kolen</p> <p>7. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při protažení 1: svalová disfunkce (větší bolestivost kolene při natažení než při flexi)</p> <p>8. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při protažení 2: svalová disfunkce (větší bolestivost kolene při natažení než při flexi)</p> <p>9. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při protažení 3: svalová disfunkce (větší bolestivost kolene při natažení než při flexi)</p> <p>10. Balance Taping při mírné bolestivosti kolenního kloubu při protažení 4: svalová disfunkce (větší bolestivost kolene při natažení než při flexi)</p> <p>11. Kombinování Balance Taping při vážných bolestech kolenního kloubu při protažení</p>
10:45-12:30 12:30-13:30	<p>Balance Taping při bolestech kyčlí</p> <p>1. Balance Taping při mírných bolestech kyčlí 1 (případ s úlevou od bolesti při pohybu kyčelního kloubu s vnitřní rotací)</p> <p>2. Balance Taping při mírných bolestech kyčlí 2 (případ s úlevou od bolesti při pohybu kyčelního kloubu s vnější rotací)</p>
13:30-15:00 15:00-15:15	<p>Profesionální Balance Taping při bolestech kotníku</p> <p>1. Balance Taping při mírných bolestech kotníku z podvrtnutí (inverzní podvrtnutí)</p> <p>2. Dodatečný Balance Taping při mírných bolestech kotníku z podvrtnutí (inverzní podvrtnutí)</p> <p>3. Vytištěný dokument k Balance Taping v případě inverzního podvrtnutí kotníku</p> <p>4. Balance Taping při mírných bolestech kotníku z podvrtnutí (everzní podvrtnutí)</p> <p>5. Vytištěný dokument k Balance Taping v případě everzního podvrtnutí kotníku</p> <p>6. Dodatečný Balance Taping při mírných bolestech kotníku z podvrtnutí (everzní podvrtnutí)</p> <p>Profesionální Balance Taping při nestabilitě kotníku</p> <p>1. Vytištěný dokument k Balance Taping v případě chronické nestability kotníku</p> <p>2. Balance Taping při chronické nestabilitě kotníku</p>
15:15-18:00	<p>Balance Taping pro dolní končetiny</p> <p>1. Vytištěný dokument k Balance Taping v případě chronické bolesti Achillovy šlachy</p> <p>2. Balance Taping v případě akutní bolesti Achillovy šlachy</p> <p>3. Balance Taping v případě vbočeného palce</p> <p>4. Balance Taping v případě nestability způsobené bolestí nohou</p> <p>5. Balance Taping v případě mírně plochých nohou</p>

<http://www.balancetaping.net>



Metody	
	Registrace
Prakticky orientovaná výuka	
	Přestávka
Prakticky orientovaná výuka	
	Oběd
Prakticky orientovaná výuka	
	Přestávka
Prakticky orientovaná výuka	

Metody

Prakticky orientovaná výuka	Přestávka
Prakticky orientovaná výuka	Oběd
Prakticky orientovaná výuka	Přestávka
Prakticky orientovaná výuka	

