

BOOSTER

Návod k použití

Bezpečnostní upozornění:

- Nepoužívejte na citlivá místa nebo v blízkosti orgánů.
- V případě bolesti nebo jiných kontraindikací okamžitě přestaňte používat a poraďte se s lékařem.
- Osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi a každá osoba mladší 18 let musí být při používání pod dohledem.
- Do otvorů spotřebiče nevkládejte elektricky vodivé předměty.
- Nevkládejte spotřebič do žádných otvorů.
- Nikdy neblokuje vibrace zařízení. Zařízení musí být schopno volně vibrovat. Nepoužívejte jako podporu nebo náhradu za lékařské aplikace bez konzultace s lékařem.
- Pro všechny aplikace v oblasti hlavy, krku a horní části zad používejte vibrace opatrně a selektivně.
- Neponořujte zařízení do vody.
- Udržujte tekutiny mimo ventilační otvory a ovládací tlačítka.
- Udržujte jednotku mimo zdroje tepla, děti a domácí zvířata.
- Chraňte jednotku před vlhkostí, prachem, agresivními kapalinami a výpary.
- Pokud se do jednotky dostane vlhkost, okamžitě jednotku vypněte a v případě potřeby vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky.
- Neodstraňujte žádné šrouby ani se nepokoušejte jednotku rozebírat.
- Nepředávejte zařízení třetím osobám bez návodu k obsluze.
- V případě nesprávného použití zanikají veškeré nároky na záruku.

Kontraindikace:

V zásadě neexistují tvrdé kontraindikace, které by vylučovaly používání toho zařízení. Pokud se Vás však týká jeden, nebo více z těchto bodů, poraďte se před používáním s lékařem:

- zarudnutí
 - čerstvé zlomeniny
 - zvýšený sklon ke krvácení
 - otok
 - akutní bolest
 - osteoporóza
 - poškození meziobratlových plotének
 - užívání antikoagulačních léků (léky na ředění krve).
 - otevřené, zanícené nebo infikované povrchy kůže
-
- sklon k tvorbě hematomů (tvorba modřin)
 - sklon k embolii
 - kardiostimulátory (HSM, PM)
 - přímý kostní nebo oční kontakt
 - fibromyalgie
 - revmatická onemocnění
 - kloubní náhrada
 - nádorová onemocnění
 - těhotenství
 - diabetes

Návod k použití:

+/- Tlačítko zapnutí/vypnutí a změna frekvence vibrací

Mezi tlačítka +/- Micro-USB konektor

Tři LED diody Frekvence vibrací a indikátor stavu baterie

1. Zkontrolujte všechny díly, zda nejsou poškozené.
2. Před prvním použitím plně nabijte baterii pomocí konektoru micro-USB a dodaného kabelu.

Z bezpečnostních důvodů jednotku během nabíjení nepoužívejte.

Doba nabíjení: cca. 7-10h.

3. Chcete-li jednotku zapnout nebo vypnout, stiskněte a podržte tlačítka + a - současně po dobu 3 sekund.
4. Po zapnutí můžete změnit frekvenci vibrací krátkým stisknutím tlačítek +/-.

Zařízení se automaticky vypne po 10 minutách.

Pokud si přesto přejete vibrace, zapněte jednotku znovu stisknutím tlačítka +-.

Stálé světlo = min. Nabito na 90 %.

Při 100 % se proces nabíjení automaticky zastaví; LED zůstane svítit. Krátce po zapnutí nebo stisknutím tlačítka během procesu nabíjení lze stav nabíjení zobrazit také pomocí 6 kontrolky LED.

Frekvence vibrací:

Jednotka pokrývá široké a přesně regulovatelné spektrum vibrací.

Frekvenční rozsah je 12-56 Hz.

Hluboce působící vibrace mohou dráždit receptory bolesti. To může vést ke snížení pocitu bolesti. Může být stimulován krevní oběh svalů, což může podpořit regeneraci.

Kdy jakou frekvenci použít?

Nízké frekvence do 30 Hz doporučujeme využít pro regeneraci a uvolnění svalového napětí, např. po tréninku.

Frekvence nad 30 Hz jsou vhodné zejména pro aktivaci svalů, např. před tréninkem.

Jedna LED dioda: Cca. 12 Hz

Dvě LED diody: cca. 21 Hz

Tři LED diody: cca. 30 Hz

Čtyři LED diody: Cca. 38 Hz

Pět LED diod: cca 47 Hz

Šest LED diod: cca 56 Hz

LED kontrolky indikují intenzitu vibrací.

Možnosti použití:

BLACKROLL® BOOSTER lze používat 3 různými způsoby a nabízí tak široké možnosti použití.

1. aplikace v fascia rolleru

BOOSTER lze kombinovat s jakýmkoli 30 cm dlouhým válečkem BLACKROLL® fascia. Chcete-li to provést, odšroubujte kryt s nápisem na BOOSTERu a zasuňte BOOSTER do 30 cm dlouhého válečku BLACKROLL® fascia.

Vyrovnejte BOOSTER a pevně přišroubujte kryt s nápisem na opačné straně.

Nastavte BOOSTER na požadovanou frekvenci a spusťte vlastní masáž.

Hluboce působící vibrace lze samomasáž zintenzivnit a zefektivnit.

2. použití jako samostatné zařízení

BOOSTER lze použít individuálně při funkčním vibračním tréninku. Kombinací cviků s vibrační tyčí lze účinně posilovat hluboké svaly.

3. použití s nastavci BOOSTER HEAD

BOOSTER lze kombinovat s BOOSTER HEAD pro bodovou vibrační masáž. BOOSTER HEAD obsahuje 4 různé nastavce v různých stupních tvrdosti a tvarů, kterými lze specificky ošetřit bolestivé body.

Čištění:

- Nečistěte jednotku během nabíjení.
- K čištění jednotky nepoužívejte vodu, ale pouze vlhký hadřík.
- Nepoužívejte korozivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla.

Technické specifikace:

- Plastové vibrační jádro
- Technologie Vibra Motion: excentrické vibrace
- Vyvinuto v Německu, certifikováno CE
- Lithium-iontová baterie: Nabíjení přes micro USB port
- Napájení: 6244-FW8002.1/USB
- (na vyžádání je k dispozici napájecí zdroj, není součástí dodávky)
- Vstupní napájení: 100-240V / 50-60Hz
- Výstupní napájení: 5V / 1,4A
- Max. Příkon: 45W
- Baterie: 3x S1P = 11,1 V 2000 mAh
- Doba nabíjení: cca. 7-10h
- Životnost baterie: cca. 2h na nejvyšší úrovni

Jednotka obsahuje elektronické součástky a dobíjecí baterii. Nesmí se vyhazovat do běžného domovního odpadu. Všechna elektrická a elektronická zařízení musí být zlikvidována na vládou určených místech.

Zřeknutí se odpovědnosti

Jednotka se používá ke cvičení na vlastní nebezpečí. Doporučuje se, abyste vyhledali radu fyzioterapeuta, manuálního terapeuta, maséra nebo lékaře, pokud pociťujete silné bolesti před nebo po vlastní masáži nebo opakovaná zranění.