

DYNAMIC TAPE – NÁVOD K POUŽITÍ

DŮLEŽITÉ

Před použitím si pozorně přečtěte.

UPOZORNĚNÍ

Tento výrobek vyžaduje pečlivou a odbornou aplikaci. Nedodržení tohoto návodu k použití může vést k podráždění pokožky, vzniku puchýřů a snížení přilnavosti pásky.

POSTUP APLIKACE

1. Odstranění ochlupení

Z oblasti aplikace odstraňte ochlupení (doporučeno použití strojku).

2. Očištění a osušení pokožky

Pokožku důkladně očistěte a osušte (např. alkoholovým ubrouskem).

3. Zahřátí pokožky třením

Třením připravte pokožku pro lepší přilnavost.

4. Aplikace adhezivního spreje*

V případě potřeby aplikujte adhezivní sprej.

5. Kotevní bod – bez napětí

Aplikujte kotevní část pásky bez napětí (minimálně 5 cm).

Zaoblete rohy pásky.

6. Kotvení palcem a napětí kůže proti směru pásky

Kotvěte palcem a vytvářejte napětí pokožky v opačném směru než je směr pásky.

Tím se odstraní kožní záhyby a sníží tah na pokožku v oblasti konce pásky.

Kotvěte dostatečně daleko od kloubu pro zlepšení mechanického účinku a přilnavosti při současném snížení tahu na pokožku.

7. Aplikace mírného napětí pásky

Napínejte pásku mírně, dokud není poprvé cítit odpor.

Páska se nesmí zužovat.

NEAPLIKUJTE nadměrné napětí.

Udržujte tlak palcem.

8. Druhý kotevní bod bez napětí

Aplikujte koncovou část pásky bez napětí.

9. Aktivace lepidla

Důkladně třete pásku pro aktivaci lepidla.

PŘITLAČTE A DRŽTE konce pásky po dobu 30–60 sekund.

10. Čas před zatížením

Vyčkejte 60–90 minut před intenzivní fyzickou aktivitou, plaváním nebo koupáním.

11. Chodidla a kotníky

Na chodidlech a v oblasti kotníků vždy používejte adhezivní sprej*.

12. Překrývání pásky

Při překrývání pásky nastříkejte zadní stranu první vrstvy před aplikací další vrstvy*.

13. Fixace chodidla a Achillovy šlachy

Vždy zajistěte aplikaci přes chodidlo a Achillovu šlachu pro zvýšení absorpce zatížení a zlepšení přilnavosti.

14. Zakrytí a ochrana aplikace

Aplikaci podle potřeby zakryjte a chraňte.

VAROVÁNÍ

Pokud se objeví svědění, štípání, pálení nebo podráždění, pásku ihned odstraňte, protože může docházet k rozvoji kožní reakce vedoucí k poškození pokožky.

UPOZORNĚNÍ K APLIKACI

Nesprávná aplikace může vést ke snížení přilnavosti, nadměrnému tahu na pokožku, smykovým silám a vzniku puchýřů.

Možné projevy:

- tah na pokožku
- napětí a kožní záhyby
- trakční reakce

* Velmi dobrých výsledků lze dosáhnout i bez použití adhezivního spreje za předpokladu, že jsou dodrženy všechny ostatní pokyny a je ponechán dostatečný čas (více než 1 hodina) před intenzivní fyzickou aktivitou, plaváním, koupáním nebo výrazným natahováním pásky.

DISTRIBUTOR:

TEJPY.cz s.r.o.

Pohnertova 1724/4

182 00 Praha

Czech republic