

Hallufix®

INOVATIVNÍ ORTOPEDICKÁ ŘEŠENÍ

česky

Korektor vybočeného palcového kloubu

S kloubem –
ať je vaše chodidlo
pohyblivé



 Před použitím si přečtěte informace o produktu

Hallufix®

INOVATIVNÍ ORTOPEDICKÁ ŘEŠENÍ

Dlaha Hallufix®

- používá se k léčbě vybočeného palce (Hallux valgus): nesprávná pozice základního kloubu palce
- indikuje se v mírných až středních případech vadného postavení palce, kdy je kloub pohyblivý, a také jako pomůcka po operativní léčbě
- znovu vyrovnává palec a vadné postavení kloubu: při použití během noci se napíná měkká tkáň kloubního pouzdra a během určité doby se vadné postavení může napravit
- při použití po operaci dlaha pomáhá stabilizovat opravené postavení kloubu

2

česky

Hallufix®

INOVATIVNÍ ORTOPEDICKÁ ŘEŠENÍ

Funkce

- opravuje deformaci palce
- jako prevence a po operaci
- zkracuje dobu rehabilitace
- omezuje nebezpečí zánětu kloubů
- udržuje chodidlo pohyblivé
- pasuje do pohodlných bot

Obsah soupravy dlaha

- 1 kloubová dlaha se zpětnými drážkami
 - 1a palcová dlaha
 - 1b dlaha pro střední část chodidla
- 2 pásek na palec
- 3 pásek pro střední část chodidla
- 4 boční poduška, silná (předem upevňená)
 - 4a boční poduška, tenká (lze použít alternativně) - možnost dokoupit !
- 5 Vložka

Dlaha se dodává v jedné velikosti a lze ji nosit na pravé nebo levé noze.

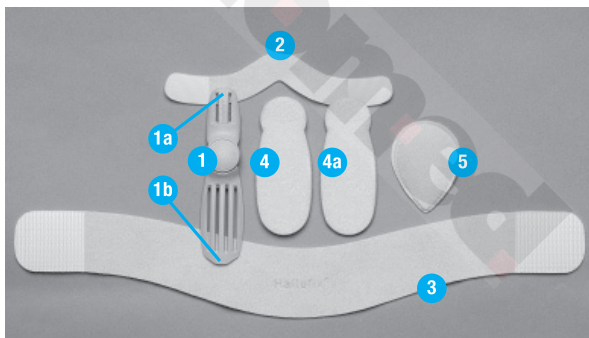
Spotřební zboží (pásky, vložky, podušky) jsou dostupné v **Náhradní soupravě Hallufix®** (viz strana 17).

3

4

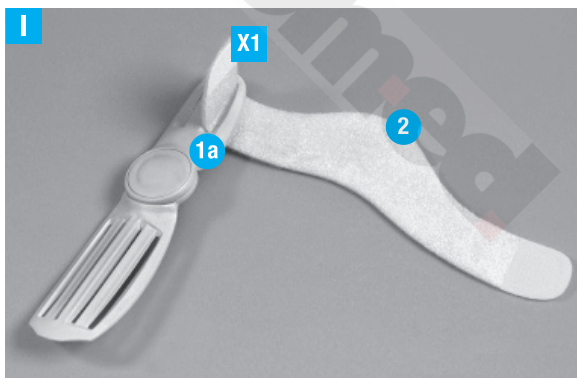
Navléknutí palcového pásku

Umístěte palcový pásek před sebe tak, jak je znázorněno na obrázku I. Protáhněte spodem konec suchého zipu (X1) pásku (2) do pravého otvoru palcové části dlahy (1a) utáhněte palcový pásek (2).



Palcový pásek má upínání pomocí suchého zipu, které lze podle potřeby zkrátit nůžkami.

5

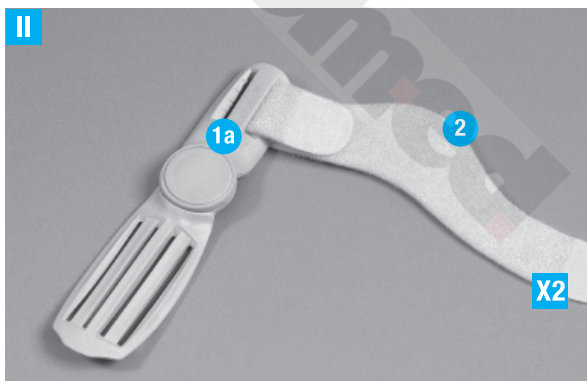


6

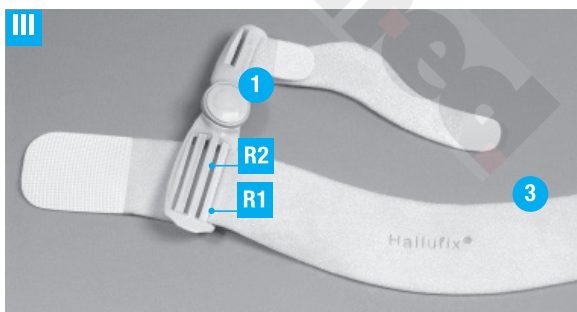
→ (obrázek II) Protáhněte také druhý konec (X2) zesponu levým otvorem palcové části dlahy a pásek utáhněte (2).

Navléknutí pásku pro střední část chodidla do dlahy

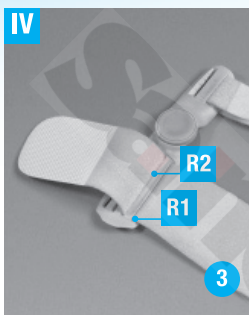
Umístěte dlahu (1) a pásek pro střední část chodidla (3) před sebe tak, jak je znázorněno na obrázku II. Protáhněte tento pásek ze shora zpětnou drážkou (R1) a potom zesponu zpětnou drážkou (R2) nahoru → (obrázek IV) a utáhněte pásek střední části chodidla (3) → (obrázek V).



7



8



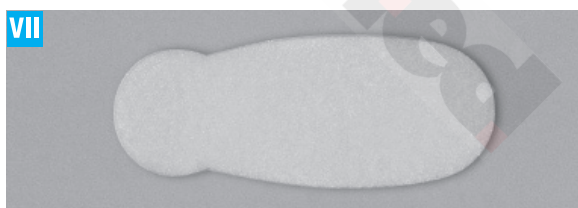
Druhý konec pásku (3) protáhněte ze shora zpětnou drážkou (L1) (obrázek VI), potom ho protáhněte drážkou (L2) zpět a pásek utáhněte (3).



9

Pěnová boční poduška

K dlaze je při dodání v původním balení z výroby upevněna silná boční pelotka (obrázek VII). Pokud ji musíte upevnit sami (například po umývání), ujistěte se, že je umístěna na delší části dlahy. Provedení pelotky je upraveno podle tvaru dlahy.



Je-li potřeba menší pelotku, jednoduše vyměňte silnou boční podušku za tenčí.

10

Upevnění dlahy

Jakmile jsou pásky provlečeny, dlahu lze umístit na chodidlo (obrázek VIII) a dotáhnout ji pomocí obou pásků (obrázek IX).



11

Umístění vložky

Vložka se umísťuje ze spodní části chodidla suchým zipem směrem k pásku a potom se upevní ke klenbě chodidla, aby se zvedly zánártní kosti. Má velmi důležitou funkci při chůzi a musí být vždy použita, s výjimkou obuvi s opěrkami chodidla nebo vložkami.

Doporučené použití

Ze začátku noste tuto pomocnou dlahu pouze hodinu, aby se chodidlo přizpůsobilo. Doporučujeme dlahu nosit pravidelně během noci a 2-3 hodiny v průběhu dne.

12



Vložka (A) nesmí překročit osu bříška nohy (B) a musí být při chůzi pohodlná.

13

Vedlejší účinky

Při správném použití nejsou známy žádné vedlejší účinky. V případě, že se projeví místní otlaký nebo přechodná rušení, zkontrolujte, zda je dlahu správně nastavena, povolte pásky nebo dlahu sundejte. Máte-li pochyby, obraťte se na lékaře nebo ortopedického technika.

Kontraindikace

Při správném použití není známá přecitlivělost ani alergické reakce. Není-li možné opravit úhel základního kloubu palce (<math><20^\circ</math>) pasivně, varujeme před používáním dlahy a doporučujeme konzultaci se svým lékařem.

14

V případě následujících onemocnění lze dlahu používat a nosit pouze po konzultaci s lékařem: kožní choroby a zranění v postižených místech těla, zvláště v projevy zanícení, a také rozsáhlé zjizvení s otoky, zarudnutí a horkost, podagrista, revmatické choroby, přecitlivělost na tlak, artritida základního kloubu, polyneuropatie (přechodné a senzitivní poruchy způsobené například diabetem), narušení odtoku mízy, včetně neurčitých otoků měkkých tkání, které ovlivňují části těla v určité vzdálenosti od aplikace zařízení.

Důležité upozornění

- Dlahu se nesmí nosit při plavání, na pláži nebo ve slané vodě, protože sůl a písek mohou poškodit její kloub.
- Abyste se vyhnuli zašpinění, doporučuje se chodit s dlahou naboso. Raději byste měli na chodidle s dlahou nosit ponožky.
- Dlahu pasuje do většiny pohodlných bot. Při výběru se ujistěte, že bota:
 - chodidlo nestahuje,
 - je v přední části dostatečně široká,
 - pohodlně pasuje.
- V případě nesprávného použití se na produkt nevztahuje záruka.

15

16

- Záruka je stanovena v rámci standardních právních předpisů.
- Produkt nesmí být upravován, k zajištění plné funkčnosti a dodržení záruky lze používat pouze originální zařízení Hallufix®.
- Průměrná životnost pásků je maximálně 3 měsíce v závislosti na četnosti nošení, správnosti použití a údržbě. V případě vyššího namáhání a častějšího čištění se doporučuje provádět výměnu v kratších intervalech.






Náhradní souprava Hallufix® je k dispozici ve specializovaných obchodech nebo na adrese www.hallufix.info nebo www.sanomed.cz

17

Hallufix®

INOVATIVNÍ ORTOPEDECKÁ ŘEŠENÍ

Údržba

-  Ruční praní ve vlažné vodě s mírným čisticím, bez změkčovadla
-  Nebělit chlórem
-  Nežehlit
-  Nepoužívat chemické čištění
-  Nesušit v sušičce


- Vždy uchovávejte na suchém místě
- Vyhněte se kontaktu s tuky nebo kyselinami
- Lze prát ručně samostatné části nebo celou dlahu v mírném nealkalickém mýdlovém roztoku při 30°C
- Před praním zapněte suché zipy, aby se zvýšila životnost a nedošlo k poškození
- Vyhněte se při sušení přímému zdroji tepla (otevřený oheň, radiátor, sluneční paprsky)

18

Produkt podléhá neustálým kontrolám kvality. Máte-li nějaké stížnosti, obraťte se na naše specialisty ve vašem okolí.

 Hallufix® je registrovaná ochranná známka. Mezinárodní patenty jsou vydány.

Legenda

-  Prostudujte informace o produktu
-  Označení CE
-  Výrobce
-  Kód série
-  Šarže

Spotřební zboží (pásky, vložky, boční pelotky) jsou dostupné v **Náhradní soupravě Hallufix®** (viz strana 17).

19

Hallufix®

INOVATIVNÍ ORTOPEDECKÁ ŘEŠENÍ

Dovoz a distribuce:

SANOMED, spol. s r.o.
Palackého 75
612 00 Brno

Telefon: +420 541 422 911
Fax: +420 541 422 917

www.hallufix.info
www.sanomed.cz

objednavky@sanomed.cz