

Tabulka proporčních měření akupunktury nohou

Vzdálenost	Poměrná jednotka (tsun)	Poznámky
od zadního okraje paty ke kořeni středního prstu	10	délka chodidla
od středu laterálního malleolu nebo mediálního malleolu k patě	3	výška nohy
Od 1. metatarzofalangeálního kloubu k 5. metatarzofalangeálnímu kloubu	5	šířka podešve
od mediální strany paty k laterální straně paty	3	šířka paty

Umístění a indikace akupunkturních bodů nohy

Serial	Umístění	Indikace
P1	1 tsun měřeno od zadního okraje paty. Podél středu chodidla	zimnice, bolest hlavy, zánět vedlejších nosních dutin, rýma
P2	na střední části chodidla, ležící na spojené linii laterálního kotníku a středního kotníku	neurapraxie, hysterie, nespavost, hypotenze
P3	na vnitřní straně 1 tsun z P2	neuralgie-trigeminální
P4	1,5 tsun laterálně na stranu, 4 tsun anteriorně do středu zadního okraje paty	ischias
P5	1 tsun za P4	neuralgie-interkostální, pektoralgie, utlačovaný pocit na hrudi
P6	1 tsun laterálně na stranu, 5 tsun anteriorně do středu zadního okraje paty	nespavost, hysterie, neurapraxie
P7	5 tsun anteriorně do středu zadního okraje paty	nespavost, hepatitida, astma, cerebrální hypoplazie
P8	1 tsun mediálně na stranu, 5 tsun před středem zadního okraje paty	úplavice, průjem
P9	na chodidle 1 tsun před P8	úplavice, průjem
P10	na chodidle 3 tsun za částí mezi třetím a čtvrtým prstem nohy	bolest břicha, akutní gastroenteritida, dysmenorea
P11	na chodidle, 3 tsun za kořenem palce na noze	ischias, kopřivka bolest ramene
P12	na chodidle za částí mezi prostředníčkem a druhými prsty	akutní a chronická gastroenteritida, gastrospasmus
P13	na chodidle, 1 tsun za kořenem palce na noze	bolest zubů
P14	na chodidle, uprostřed první příčné rýhy malíčku u nohy	enuréza, polakisurie

P15	na chodidle, 1 tsun za částí mezi prostředníčkem a druhými prsty	bolest zubů
P16	na hřbetu chodidla, v prohlubních na obou stranách, 0,5 tsun předem k Chiehhsi (s41)	ischias, copos
P17	na hřbetu chodidla, 2,5 tsun předem k Chiehhsi (s41)	angína pectoris, astma, zimnice
P18	na hřbetu chodidla, 3 tsun za částí mezi druhým a třetím prstem nohy	akutní a chronická gastroenteritida, gastroduodentální vřed
P19	na hřbetu chodidla, 2 tsun za částí mezi třetím a čtvrtým prstem	ztuhlý krk
P20	na hřbetu chodidla, mezi foot-linchi (G41) a Tiwuhule (G42)	ischias, parotitida, tonzilitida
P21	na hřbetu chodidla, v prohlubni anteroinferior k bázi prvních metatarzálních kostí	podvrtnutí zad
P22	na půli cesty Hisngchien (Liv 2) a Taichung (Liv 3)	akutní tonzilitida, parotitida
P23	na hřbetu chodidla, na mediální straně šlachy m. extensor hallucis longus. Ležící na prvním metatarso-falangeálním kloubu	tonzilitida, parotitida, ekzém, kopřivka
P24	v místě spojení červené a bílé kůže na mediální straně druhého falangeálního kloubu druhého prstu	bolest hlavy
P25	na rozhraní červené a bílé kůže, na mediální straně druhého falangeálního kloubu třetího prstu	bolest hlavy
P26	na rozhraní červené a bílé kůže, na mediální straně druhého falangeálního kloubu čtvrtého prstu	Bolest hlavy
P27	2 tsun níže než střed středního kotníku	funkční metroragie
P28	v prohlubni na postero inferiorním okraji tuberositas naviculare kosti	dysmenorrhea, funkční metroragie, adnexitida
P29	na půli cesty mezi Taipai (Sp3) and Kungsun (Sp4)	epilepsie, hysterie, neurapraxie
P30	v prohlubni horního okraje tuberositas navikulární kosti	hypertenze, parotitida, akutní tonzilitida
P31	1 tsun k nadřazenému kunlunumu (B60)	ischias, bolest hlavy, bolest břicha